

# **Original Play – die ureigene Art von Kindern zu spielen**

**(nach Fred Donaldson)**

**VS2 Kirchdorf**

(01.03. - 07.06.2018)

Nur ein paar Matten lagen auf dem Turnsaalboden, bequemes Gewand, mehr brauchte es nicht und schon konnte es losgehen mit den Übungen im Spielen bei uns an der VS 2 Kirchdorf. Bei Original Play, der ureigenen Art von Kindern zu spielen, wurde herumgetollt und gebalgt, es gab keinen Kampf, keine Konkurrenz, keinen Sieger und keine Verlierer. Alle Kinder waren jederzeit eingeladen mitzutun, niemand wurde ausgeschlossen. Die Freude, der Spaß und die Begeisterung standen allen ins Gesicht geschrieben und die Lehrerinnen konnten beim Zusehen wertvolle Beobachtungen sammeln.

In diesem Spiel lernen die Kinder achtsam mit sich selbst und mit den anderen umzugehen, Schüchternheit zu überwinden und Wildheit / Aggression abzubauen. Nachhaltig können dadurch negative Verhaltensmuster verändert werden. Somit stellt das Original Play einen wertvollen Beitrag zur Gewaltprävention und zur psychosozialen Gesundheit dar.

Die Durchführung dieses außergewöhnlichen Pilotprojektes an der VS 2 Kirchdorf mit Klaus Seits und Christiana Laganda ermöglichten dankenswerterweise der Soroptimist Club Windischgarsten Kremstal durch ihr Sponsoring.

Kommentare:

„... Original Play war in unserer Klasse ein voller Erfolg! Die Kinder konnten Erfahrungen sammeln im „lustigen – turbulenten“ – Miteinanderspielen bzw. Rangeln. Donaldsons Werte und Ziele waren für mich als Zuseherin spürbar und für die Kinder erlebbar.“

„... Wir lernten, uns im Spaß zu balgen und zu „raufen ... super, dass man lernte rücksichtsvoll zu sein ... ich fand es super, dass keiner jemanden anderen verletzt hat ... bei dem Spielen durften wir unsere Aggressionen rauslassen ... es war schön, dass sich niemand verletzt hat ... es hat mir gefallen, dass er gesagt hat, er wendet

nur so viel Stärke an, wie wir es tun ... ich habe es zu Hause ausprobiert: mit meinem Bruder klappte es nicht, aber mit Papa war es total schön ...“

Wir Frauen des Soroptimist Clubs Windischgarsten Kremstal haben dieses Projekt unterstützt, weil wir glauben, dass derartige Erfahrungen im heutigen Lebensalltag vieler Kinder zu kurz kommen. Es scheint so, als würde sich unsere Welt in eine Richtung entwickeln, in der „Soziale Kompetenz“ am besten ein eigenes Schulfach sein sollte. Pädagoginnen und Pädagogen haben neben ihrer Lehrtätigkeit aber schon jetzt eine Reihe von Aufträgen zu erfüllen, sodass aus unserer Sicht Projekte wie „Original Play“ nur positiv zu bewerten sind.

In der VS II in Kirchdorf wurde über ein Semester „Original Play“ als Pilotprojekt von unserem Club finanziert. Aufgrund der äußerst positiven Erfahrungen wäre es uns eine Freude, wenn das Projekt auch an anderen Schulen durchgeführt werden könnte. Wir können allerdings leider kein groß angelegtes Sponsoring anbieten.

Für den Soroptimist Club Windischgarsten Kremstal

Mag. Sigrid Sperrer

Klinische -, Gesundheits- und Notfallpsychologin

Arbeits- und Organisationspsychologin

[www.selbstwert.at](http://www.selbstwert.at)

Gerne stehe ich für Rückfragen zur Verfügung.